



HAPPY TENNIS ACADEMY
Best Performance in Tennis And Life

TIPPS & HILFEN BESAITUNG

1.

Lasst Euren Schläger immer beim Fachmann auf elektronisch-digitalen Besaitungsmaschinen bespannen. Das garantiert Euch eine rahmenschonende und vor allem eine exakte Besaitung. Darüber hinaus habt Ihr auch eine Garantie bei evtl. Beschädigungen des Rahmens.

2.

Armbeschwerden und Tennisarm kann seine Ursache in der Auswahl der Saite bzw. der Saitenhärte und zu lang gespielter Besaitung haben. Und wegen € 5,-- mehr einen Spielpause von mehreren Monaten zu riskieren, ist am falschen Ende gespart

3.

Den Schläger pro Jahr so oft besaiten, wie man durchschnittlich Stunden pro Woche spielt, mindestens 2x pro Jahr. Am besten vor der Wintersaison und vor der Sommersaison. Die meisten Spieler besaiten einmal vor der Wintersaison und zweimal in der Sommersaison, da hier häufiger gespielt wird.

4.

Besaitungshärte regelmäßig beim Fachmann überprüfen lassen

5.

Schläger nicht der direkten Sonnenstrahlung aussetzen. Hitze ist der Killer jeder Saite. Lasst eure Schläger, wenn ihr ihn nicht benutzt im Thermofach eurer Racketbag und lagert diese an einem kühlen Ort. Schläger bei Raumtemperatur oder kühler lagern

6.

Die Besaitung macht über 50 % der Spieleigenschaften aus und ist am anfälligsten.

7.

Bei nachlassender Besaitungshärte hat dies Auswirkungen auf die Schlaghärte und Präzision, d.h. man muss seine Technik anpassen, was nicht Sinn der Sache ist, da man ja eine konstante Technik anstrebt

Wir haben schon zahlreiche Experimente mit verschiedenen Spielzeiten, unterschiedlichen Temperaturen etc. gemacht und raten Euch die genannten Punkte zu beachten, da diese erheblichen Auswirkungen auf Euren Körper und Eure Spielfertigkeiten haben.

Dieses Thema liegt uns wirklich am Herzen.
Bespannt bei einem Fachmann Eurer Wahl!

Euer Happy Tennis Team